

# 薬の伝言板

## 排尿障害



No.134 2009. 2月  
丸子中央総合病院 薬局

尿の回数、もれなどでお悩みの方、けっこう多いのはご存知ですか？  
40代以上の方の実に8割が何らかの症状(尿勢低下・尿もれなど)を有しています。

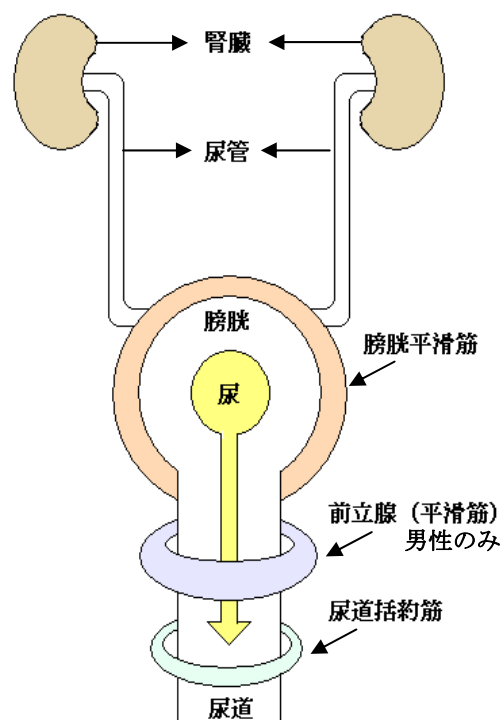
### 尿はどうやって排出されるの？

まず尿は腎臓で血液をろ過して作られます。作られた尿は尿管を通り、いったん膀胱にためられ尿道を通して体の外にでます。

膀胱には膀胱平滑筋が、尿道には尿道括約筋という筋肉があります。また男性の場合、膀胱のすぐ下の尿道を取り囲むようにある前立腺にも平滑筋が存在します。

これらの筋肉が自律神経の働き(脳からの命令)で締まったりゆるんだりすることで、尿をためたり排出したりするバランスを保っているのです。

正常な排尿は、1回の排尿量が300mlほどで残りなく排出することができます。これが何らかの原因でうまく働かなくなった状態が排尿障害です。



### 排尿障害にも種類があります

**過活動膀胱**・・・膀胱に十分に尿をためることができず、頻尿・夜間頻尿・尿意切迫感・尿もれがおこる。

**前立腺肥大症**・・・前立腺が大きくなり尿道や膀胱が圧迫され、排尿に時間がかかったり、トイレが近くなったりする。

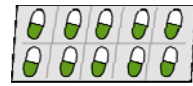
**腹圧性尿失禁**・・・尿道や骨盤内の臓器を支える筋肉が弱くなり、咳やスポーツなどで尿もれがおこる。妊娠や出産などが原因となるため、女性に多い。

**神経因性膀胱**・・・脳疾患、糖尿病などで神経系が障害されることにより、排尿困難や頻尿がおこる。

## 薬はどうやって働くの？



何が原因で排尿障害が起きているかにより、治療薬も異なります。



薬剤	作用部位	主な作用
ハルナールD フリバス、ユリーフ、	前立腺	尿道や前立腺にある筋肉の緊張をゆるめ、尿道の圧迫を防ぎ、尿を出しやすくします
エブランチル	尿道 前立腺	
プロスタール	前立腺	男性ホルモンの働きを弱め、前立腺を小さくすることで、尿道の圧迫を防ぎます
エビプロスタット	前立腺	炎症を抑え、排尿を促します
ポラキス、バップフォー、 ベシケア、ブラダロン	膀胱 尿道	膀胱の異常な収縮を抑え 尿が膀胱にたまる容量を増やします
ウブレチド	膀胱	膀胱を収縮させ、排尿を促します

## 日常生活で気をつけること

### ・アルコールはほどほどに

大量のアルコールは前立腺を充血させてむくむことで尿閉(尿がまったく出せなくなること)の誘因に。

ほどほどに！！



### ・適度な水分摂取を

トイレが近くなるので控えてしまいがちですが、水分不足は尿内の病原菌を増やしたり、結石の原因になったりします。

(夜間頻尿がある方は夜8時以降の摂取は控えましょう)

### ・体を冷やさない

### ・トイレをがまんしない

### ・適度な運動をする

排尿障害と一口にいても原因や症状はさまざまです。  
医療機関で診てもらうことで、適切な治療をすることができます。  
自己判断せず、まずは受診しましょう。

