

薬の伝言板… ハチ刺され



No.141 2009年 8月
丸子中央総合病院 薬局

夏本番となり、キャンプやハイキングの季節となりました。今年もハチ刺されの患者さんが多く外来受診されています。この時期はスズメバチ、アシナガバチなどの巣のサイズが最大規模に達し、巣を守る防衛行動も高まるため、ハチ刺されの患者さんが急増します。そこで今回はハチ刺されについてお話しします。



ハチにさされるとどうなるの？

刺された場所に強い痛みや発赤、腫れが起こり、ひどい場合は皮膚壊死を起こすこともあります。また全身にじんましんが現れることがあります。更にハチに何度も刺されてしまうと、強く全身にアナフィラキシーと呼ばれる症状が現れることがあります。



アナフィラキシーってどんな症状？

初めてハチに刺されて体内に毒が入った時に、体の中の免疫機構がハチの毒をアレルギー物質として記憶します。そして再びハチに刺されてしまうと、前回に作られた抗体が強く働くことがあり、アレルギー症状を起こしてしまいます。

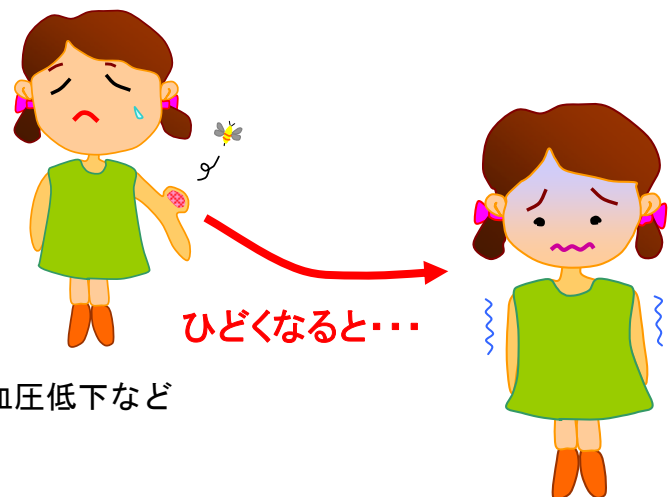
アナフィラキシーと呼ばれる症状は、これが繰り返されることでアレルギー症状が強くなり、おう吐や呼吸困難、血圧低下などの全身性ショック症状が起きることです。

症状には個人差があります。

- ・刺された部分の腫れ、発赤
- ・全身にじんましん等の皮膚症状

ひどくなると・・・

- ・呼吸困難
- ・腹痛・下痢・おう吐
- ・けいれん・頭痛・めまい・意識消失・血圧低下など





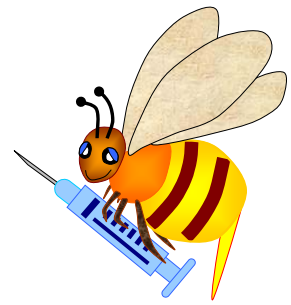
通常のハチ刺されには次のような薬が使われます。

飲み薬 ポララミン錠・アレグラ錠などの抗アレルギー薬
ハチ刺されによるアレルギー症状を抑える働きがあります。

塗り薬 リンデロンV軟膏・クリーム、トプシム軟膏・クリーム
患部の炎症を抑える薬です。うすくのばして、塗りすぎないようにしてください。

注射薬 強カネオミノファーゲン注、ソルメドロール注、プレドニン注
アレルギー症状を抑える働きがあります。

アナフィラキシーをおこした場合は特別な注射薬が使われることがあります。



ハチに刺されないためには？

- ◆ ハチを見かけたら、刺激しないように気をつけてそっと逃げましょう。
- ◆ 洗濯物を取り入れる時は、ハチが潜んでいないかよく点検して下さい。
- ◆ 黒い衣服はハチを刺激する為、このような服装は避けた方が良いでしょう。
- ◆ 香水や化粧品などはハチを誘ってしまうことがあるので注意しましょう。
- ◆ 駐車場の自動車の窓は必ず閉めておきましょう。
- ◆ 大きくなったハチの巣を見つけた場合は、役場などの公共機関に相談しましょう。自分で退治しようとすることは絶対にやめて下さい。



ハチに刺されたら？

ミツバチに刺された場合は毒針が残っていることがあるため、可能であればナイフ等でそぎ落とすなどして、速やかに取り除いて洗い流してください。取り除けない場合は、皮膚に残った毒針を強く押し込んだり、つまんだりせずに患部を冷やしてください。

そして、**1番近い医療機関にすぐに受診**してください。